Shigellosis

¿Qué es la shigellosis?

La shigellosis es una infección bacteriana que afecta el tracto intestinal. La enfermedad es bastante común; anualmente, se registran entre 600 y 800 casos en el estado de Nueva York. La mayoría de los casos ocurre durante el verano y a principios del otoño y ocurren como casos aislados o brotes.

¿Quiénes contraen la shigellosis?

Si bien esta enfermedad puede ser contraída por cualquier persona, se reconoce que su incidencia es mayor entre niños pequeños. Entre quienes presentan mayor riesgo de contraer la shigellosis, se encuentran los niños que asisten a centros de cuidado diurno, personas que visitan ciertos países, personas que viven en asilos y homosexuales activos.

¿Cómo se contagia la bacteria de la shigellosis?

La bacteria de la shigellosis se encuentra en el intestino de las personas infectadas y se transmiten al ingerir comida o agua contaminadas por una persona infectada. También se puede contagiar por contacto directo con una persona infectada.

¿Cuáles son sus síntomas?

Las personas expuestas a la bacteria shigella pueden presentar diarrea leve o grave, a menudo con fiebre y rastros de sangre o mucosa en la materia fecal. Es posible que algunas personas infectadas no presenten ningún síntoma.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer entre uno y siete días después de la exposición, aunque usualmente aparecen en dos o tres días.

¿Cuándo y durante cuánto tiempo puede una persona contagiar la shigellosis?

La mayoría de las personas contagian la shigella en sus heces (materia fecal) durante una o dos semanas. Ciertos antibióticos pueden reducir la fase de portador.

¿Necesitan las personas infectadas ser aisladas o excluidas del colegio o el lugar de trabajo?

Debido a que la bacteria se transmite por las heces de una persona infectada, quienes padezcan diarrea activa o no puedan controlar sus hábitos intestinales deben ser aislados. La mayoría de las personas infectadas podrá regresar al trabajo o al colegio cuando pase la diarrea, siempre y cuando se laven muy bien las manos después de evacuar. Las personas que manipulen alimentos, los niños de guarderías y los trabajadores de la salud deben obtener aprobación del departamento de salud local o estatal antes de regresar a sus actividades de rutina.

¿Cómo se trata la shigellosis?

La mayoría de las personas que padecen shigellosis se recuperan sin tratamiento alguno. Algunas pueden necesitar líquidos para evitar la deshidratación. Ocasionalmente, se utilizan antibióticos para tratar los casos graves o para acortar la fase de contagio, lo que puede ser importante en el caso de las personas que manipulen alimentos, niños que asistan a guarderías o personas internadas en asilos.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de la shigellosis?

En vista de que la bacteria se contagia a través de las heces, la medida preventiva más importante es lavarse cuidadosamente las manos después de ir al baño.